

مهارات التعامل مع الزوجة
عبداللطيف بن يوسف المقرن
1428 ذو الحجة



بسم الله الرحمن الرحيم



أسباب السعادة الزوجية

• الزواج مرتبط به و مختلط به أمر عظيم

س

ع

د

و وعد

أسباب السعادة الزوجية

• موعود فاعله بالسعادة

أسباب السعادة الزوجية

• لكن متى؟

• إذا حققا شروطاً .

• تجنباً موانعاً .

أسباب السعادة الزوجية

• أول سبب للسعادة الزوجية

• أن يكون أصل العقد على سنة الله عز وجل ورسوله صلى الله عليه وسلم .

• أن توجد النية الطيبة في قصد العفة وانشاء أسرة مسلمة صالحة .

• تبييت نية حسن التعامل و المعاشرة بالمعروف .

أسباب السعادة الزوجية

- خلق الزوج آية من آيات الله .
- من آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها و جعل بينكم مودة و رحمة .
- سنة الله في استمرار البشر .
- التكامل .

أسباب السعادة الزوجية

- ما الفرق بين الذكر و الانثى ؟
- لماذا الحديث عن مهارات التعامل ؟
- من تعلم المهارات؟
- أهمية معرفة المهارات .

أسباب السعادة الزوجية

وما أكرمهن إلا كريم ولا أهانهن إلا لئيم .

طبيعة المرأة

- (القوارير) لماذا الرفق بالقوارير ؟
- أجمل ما في المرأة ؟
- أجمل ما في الرجل ؟
- الطيبات لمن ؟

طبيعة المرأة

- صفات جسمية .

- أين الجمال ؟

عقل المرأة

- صفات عقلية .

- أين المنافع ؟

عقل المرأة

- الميل للتفاصيل الدقيقة .
- الميل للنظرة الكلية .
- عدم التسقيف .

عقل المرأة

- الذاكرة .
- تدخل العاطفة .

عقل المرأة

- أكثر قدرة من الرجل على تفسير تعبيرات الوجه .
- تستطيع التعرف على الإنفعالات بسهولة مثل
- الحب ،، الكره
- الخجل ،، الخوف .
- القرف وغيرها الكثير .

عاطفة المرأة

- صفات انفعالية .
- أين المميزات ؟

عاطفة المرأة

✓الأرقام
✓التحليل
✓الترتيب
✓القرارات
✓التخطيط

الجانب الأيسر من الدماغ

✓العاطفة
✓الخيال
✓الأبعاد
✓الإبداع
✓النسق
✓الالحن
✓الذوق

الجانب الأيمن من الدماغ

عاطفة المرأة

- تذوب كما الزبدة الناعمة .
- لحرارة كلامك المعسول .
- ثناءك على جمالها وأناقة هندامها وتصفيقة شعرها .
- حتى طريقة طهيها لطاجن البيض الذي لا تتقن غيره ...!!

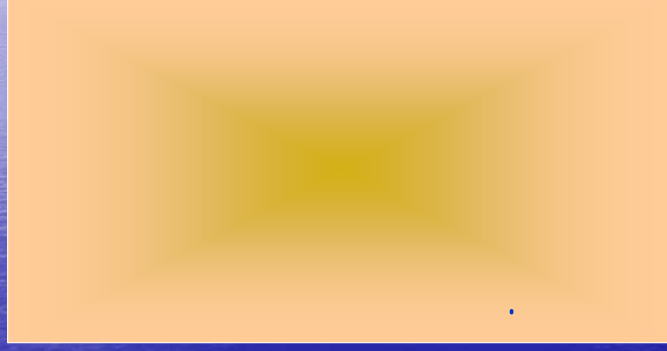
عاطفة المرأة

وكثير من أهل العواية من
ذئاب البشر عرفوا نقطة
الضعف هذه عند المرأة ،
وعرفوا كيف يضطادوا في
الماء العكر بنات الناس
وقلذات أكبادهم .. بل وحتى
زوجاتهم بالكلام المعسول
والثناء والعاطفة المشبوية
...

عاطفة المرأة

- درس فريق من الباحثين في بريطانيا المكانة الخاصة للمرأة والأم في المجتمع .
- أكد البحث أن ثلثي السيدات يبدن اهتماما بصحة الأسرة والأصدقاء اكبر من اهتمامهن بصحتهن .

عاطفة المرأة



عاطفة المرأة

• الألاف من السيدات يمتن سنويا !

بسبب امراض القلب و الدورة الدموية
و بسبب الضغوط التي يشعرون بها
و القلق على الاخرين
مع اهمال صحتهن .

عاطفة المرأة

“

“

()

عاطفة المرأة

- أكد أيضاً أن الرجل لا يتردد في مقاطعة المرأة أثناء حديثها
،، بحيث تصل
نسبة مقاطعته لها في حديثها إلى 96 %

عاطفة المرأة

- أن المرأة تستقيظ من نومها عدة مرات أكثر من الرجل .

جسم المرأة

- أكدت الدراسات ايضاً ان المرأة أكثر تحملاً للمرض والتعب.
- بسبب وجود جهاز مناعة قوي عندها .
- يساعدها على الحماية من الأمراض المعدية .
- قدرة هذا الجهاز على إنتاج أجسام مضادة للبروتينات الغريبة التي تغزو الجسم .

دور الرجل

عن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - أن رسول الله صلى
الله عليه وسلم قال :

إن الرجل إذا نظر إلى امرأته، ونظرت إليه نظر
الله تعالى إليهما نظرة رحمة،
فإذا أخذ بكفها تساقطت ذنوبهما من خلال
أصابعهما .

صحيح الجامع .

دور الرجل

الزوج الذي يظن أن رجولته وفحولته لا تثبت
إلا بالأمر والمنع ، وإظهار الشدة والقوة
الجسدية في محلها وفي غير محلها .
هو - بالذات - النموذج الذي لا يعجب المرأة بل
تحتقره في نفسها وتهرب من العيش معه في
أقرب فرصة !

دور الرجل

- القسوة و الضرب و القهر لها أثارها المدمرة .
- اللين و الرفق و التودد و التوجيه يبنون شخصيات عظيمة .

دور الرجل

- تفهّم الدوافع .
- تتذكر أخطائك .
- امتلاك الوضوح والشفافية .
- اعتذر عند ما تخطيء .

دور الرجل

- أكثر الرجال بشاعة في عين المرأة دائماً

هو ذلك البخيل .

دور الرجل

الإصغاء إلى زوجتك
أهم مجاملة يمكن أن تعطيها للمرأة .
به تعطيها الاحساس بأنك مهتم بها .
بأدق تفاصيل حياتها .
هي تحب سرد تفاصيل المواقف
وانفعالاتها .

دور الرجل

من خلال جلوسك معها واصغائك الجيد لها

يتولد احساس عميق من التفاهم والتقارب
بينكما .

دور الرجل

أشعر زوجتك بأنك وراءها دائما .
تساندها وتوازرها وتحميها من أي موقف قد
تتعرض له .
تعشق المرأة أن تشعر بأن زوجها معجب بها .
بأسلوب تفكيرها
بأناقته .
بطريقة تصفيف شعرها .
بذوقها في انتقاء العطور التي تضعها .

دور الرجل

بشخصيتها

فهي دائما تنتظر من الزوج كلمة اعجاب

وهمسة إطراء.

دور الرجل

اظهر اهتمامك بها دائما.

وكأنها محور حياتك فذلك يسعدها كثيرا
يعطيها احساسا أكبر بالثقة في نفسها .

أوجد اهتمامات مشتركة تقرب مسافة التفاهم
بينكما .

دور الرجل

افخر بها .


اجعلها تشعر دائما , بأنك فخور بها .

أعلن ذلك بين الحين والآخر خاصة أمام أولادك


• القوامة بمفهومها الشرعيّ الجميل، والذي تحتاجه الطبيعة الأنثوية ، لا على أنها ظلمٌ وإهدارٌ لرأي المرأة .

• التفاعل مع أحوالها، ولكن ابتعد عن التكلف .

• - لا تضعها أبداً في موضع مقارنةٍ بيئها وبينَ أخريات، بل امتدح الصفاتِ الجميلة التي تمتلكها .



- أشعرها دائما أنّ لها الأولوية الأولى، مهما كانت مسؤولياتك وأعمالك .



- صفات اجتماعية .
- أين الخيرات ؟

• قَدَمَ الاحترامَ والتقديرَ لوالديها ، مع عدم التفريق في المعاملة بينَ والديها ووالديك، فهما قد أهديا إليك أعلى هديةٍ وهي زوجتك الغالية .

• استقبل أهلها بترحيبٍ وكرم، وقدم لهم الهدايا في المناسبات، وحثها على زيارتهم حتى وإن كانت تهتمُّ بذلك وتكثر منه.

1- رددنا معا : عسى الله أن يجمعنا في الدنيا والآخرة: إن مثل هذه العبارة وغيرها تزيد من بنية العلاقة الزوجية وتقوي الحب بين الزوجين حتى يدوم ولا يموت ومن أمثلتها (لو عادت الأيام لما قيلت بزواج غيرك).

2- الإكثار من تصرفات التودد والمحبة : وهي تصرفات صغيرة وبسيطة ولكنها ذات قيمة كبيرة وثمن غال ومنها أن يضع أحد الزوجين اللحاف على الأخران رآه نائما من غير لحاف، أو أن يناوله المسند إذا أراد الجلوس أو أن يضع اللقمة في فيه، أو أن يربت على كتفه عند رؤيته لفعل حسن، أو أن يحضر الشاي ويقطع الكيكة ويقدمها له، وكل هذه التصرفات إذا صدرت عن الزوجة لزوجها أو عن الزوج لزوجته فإنها تؤكد معاني الحب بين فترة وأخرى.

3- إيجاد وقت للحوار بين الزوجين بين فترة وأخرى : فلا يشغلها
شغل ويشاهد كل واحد بريق عيون الثاني ويلمس دفة يديه
ويتحدثان عن ماضيها وحاضرهما ومستقبلهما فيكونان صديقين أكثر
من كونهما زوجين، فكلمة من هنا وقصة من هناك، وضحكة من هنا
ولمسة من هناك، تجدد الحب بينهما وتعطيه عمرا أطول .
4- التعبير عن رغبة كل واحد منهما للآخر: في الذهاب إلى غرفة
النوم وتناول الأحاديث الخاصة في هذا الموقع وللتقارب الجسدي أثره
النفسي على الزوجين، كما أن له أثراً كبيراً على زيادة الحب بينهما .

• 5- تأمين المساندة العاطفية عند الحاجة إليها: مثلا إذا كانت
الزوجة حاملا فان زوجها يقف بجانبها ويعيش معها آلامها
ومشاعرها أو إذا كان الزوج مريضا فتسانده الزوجة
بعاطفتها وهكذا فان الدنيا كثيرة التقلب تحتاج من كل طرف
أن يقف مع الآخر ويسانده عاطفيا حتى يدوم الحب.

- 6-التعبير المادي بين حين وآخر: فيهدي الزوج !!! زوجته هدية سواء أكانت في مناسبة أو من غير مناسبة، ودائما للمفاجآت أثر كبير لأنها غير متوقعة، وكذلك تهدي الزوجة زوجها، فان الهدايا تطبع في الذاكرة معنى جميلا وخصوصا إذا كانت مشاهدة دائما، كساعة أو خاتم أو قلم يكثر استخدامه، فانه يذكر بالحب الذي بينهما ويعطر أيام الزواج ولياليه، وهنا تشير إلى أن الهدية يكون لها أثر أكبر إذا كانت توافق اهتمام الطرف الآخر، فالنساء بطبيعتهن عاطفيات يملن للهدايا التي تدغدغ مشاعرهن وأما الرجال فعقلانيون ويميلون للهدايا المادية كثيرا.

- 7- الإكثار من الدعاء بعد كل صلاة وفي أوقات الإجابة: كالتلث الأخير من الليل، أو بعد الانتهاء من الوضوء أو بين الأذنين أو يوم عرفة أو أثناء السفر بأن يديم الله تعالى الحب بين الزوجين ولا يميته فيكون حيا دائما وما ذلك على الله بعزيز .

8- أن يتعامل كل واحد منهما مع الآخر بروح التسامح وحسن العشرة والتغافل عن السلبيات: والتركيز على الإيجابيات وان يتعاملا فيما بينهما كما يحبان لا كما يريدان فإن ذلك يعزز الحب بينهما ويجعله دائما.

9- أن يعلما أبناءهما كيف يحترمان والديهما : بالتقريب والمساعدة والتضحية والتقدير، فعندما يقف الزوج مع أبنائه وقفة تقدير لأهم فأنها تشعر بالفرح والسرور، ولا تنسى تلك المواقف فيتجدد حبهما من جديد وكذلك الزوجة مع أبنائها تجاه أبيهم.